

BASE DE CONHECIMENTO · DOCUMENTO PÚBLICO

Aligeirar a base de dados do WordPress: revisões, spam e transientes expirados

WordPress e CMS

CÓDIGO

RLX-PT-KB-5244

VERSÃO

v2026.10.15

PAÍS · IDIOMA

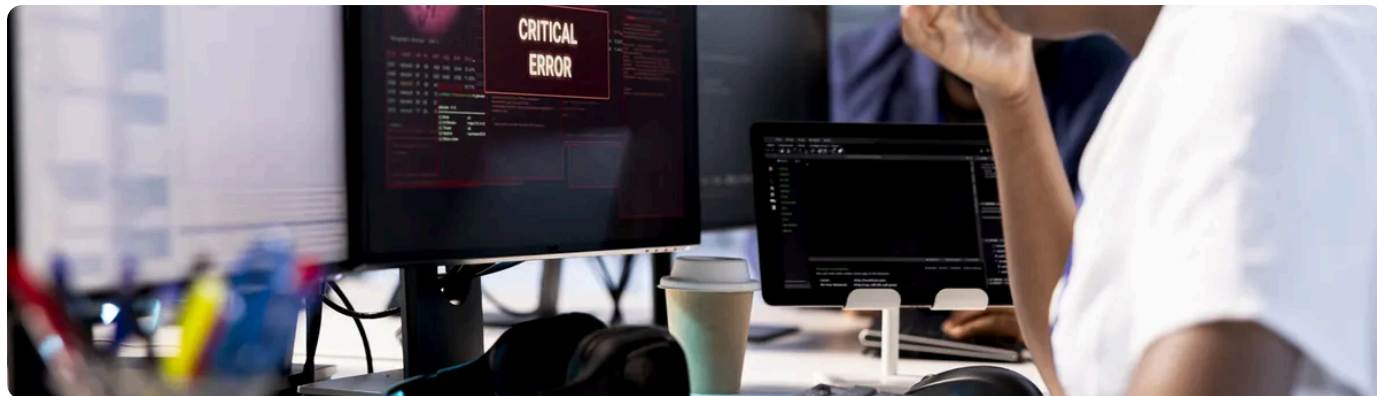
Portugal · Português

MozOut Portugal

RLX Holdings (Pty) Ltd. · Grupo RLX Holdings

N.º fiscal (SARS) 943 907 6234 · N.º de registo (CIPC) 2025/667953/07

<https://www.my.mozout.com/knowledgebase/5244>



A resposta curta: com o tempo a base de dados do WordPress enche-se de coisas que já ninguém usa: **revisões** de cada texto, comentários de **spam**, itens no **lixo**, dados temporários (**transientes**) já expirados e restos de plugins que apagou. Limpar isto deixa a base mais pequena e as cópias mais leves. Raramente faz um site rápido por si só, mas é uma boa manutenção, **desde que faça uma cópia antes**.

O que é cada coisa

O quê	O que é	Pode apagar?
Revisões	Cada gravação de uma página ou artigo deixa uma cópia, para poder voltar atrás.	As antigas, sim. Guarde as mais recentes.
Spam e lixo	Comentários marcados como spam e itens que pôs no lixo.	Sim, depois de olhar.
Transientes expirados	Dados temporários que os plugins guardam, com um prazo.	Sim, os expirados. O WordPress devia apagá-los sozinho, mas nem sempre o faz.
Dados de plugins apagados	Tabelas e linhas que ficam quando um plugin é removido.	Com cuidado: confirme que o plugin já não existe e que não vai voltar.

Antes de começar

1

Faça uma cópia completa da base de dados. Veja **O que copiar antes de atualizar**. Se algo correr mal, é o que o salva.

2

Veja quanto pesa cada tabela, para saber onde está o peso: `wp db size --tables` (com o WP-CLI, veja **WP-CLI por SSH**) ou, no phpMyAdmin, a coluna do tamanho. Se o peso estiver nas tabelas de um plugin e não nas do WordPress, a solução é noutro lado.

Limpar com o WP-CLI

Para	Comando
Apagar os transientes expirados	<code>wp transient delete --expired</code>
Apagar as revisões	<code>wp post delete \$(wp post list --post_type=revision --format=ids) --force</code>
Apagar o spam	<code>wp comment delete \$(wp comment list --status=spam --format=ids) --force</code>

Sem acesso por SSH, o phpMyAdmin serve (veja **Limpar e otimizar a base de dados no phpMyAdmin**), ou um plugin de limpeza conhecido. Num plugin, leia bem o que cada opção apaga antes de carregar no botão.

Para não voltar a encher

No ficheiro `wp-config.php`, antes da linha que diz «That's all, stop editing», pode limitar as revisões e o tempo no lixo:

```
define( 'WP_POST_REVISIONS', 5 );
define( 'EMPTY_TRASH_DAYS', 7 );
```

Faça uma cópia do ficheiro antes de o editar.

Não apague tabelas à mão se não tem a certeza do que são. Uma tabela com um nome estranho pode ser de um plugin que ainda usa. E a otimização não substitui o resto: para um site lento, comece por medir (veja **Medir a velocidade do site**).

Quer ajuda para ver o que está a encher a base de dados do seu WordPress?
Abra um pedido com o domínio.

[Abrir pedido de suporte](#)

VEJA TAMBÉM

[Limpar e otimizar a base de dados no phpMyAdmin](#)

[WP-CLI por SSH: atualizar e reparar o WordPress pela linha de comandos](#)

[O que copiar antes de atualizar o WordPress, os plugins ou o PHP](#)

[WordPress Heartbeat: o que é e porque chama o servidor sem parar](#)



Versão online deste documento

A MozOut é uma empresa líder em serviços de internet, com a missão de ajudar negócios a nascerem e prosperarem por meio da tecnologia.

2020

FUNDADA

37 mil+

CLIENTES

130+

INSCRIÇÕES POR DIA

MozOut Portugal

RLX Holdings (Pty) Ltd. • Grupo RLX Holdings

N.º FISCAL (SARS)	943 907 6234
N.º DE REGISTO (CIPC)	2025/667953/07
SEDE	72 York Road, Kensington Joanesburgo 2094, Gauteng, África do Sul
CONTACTOS	info@mozout.com • +27 78 823 3325 • www.mozout.com
HORÁRIO	2ª. à 6ª. Feira - 08 à 16 Horas Sábado & Domingo - Fechado