Gerado a 15/11/2026 01:48

BASE DE CONHECIMENTO · DOCUMENTO PÚBLICO

Correr um modelo de IA no seu próprio computador com o Ollama ou o LM Studio

Como funciona a IA

CÓDIGO	VERSÃO	PAÍS · IDIOMA
RLX-PT-KB-4884	v2026.10.10	Portugal · Português

MozOut Portugal
RLX Holdings (Pty) Ltd. · Grupo RLX Holdings
N.º fiscal (SARS) 943 907 6234 · N.º de registo (CIPC) 2025/667953/07

https://www.my.mozout.com/knowledgebase/4884

Correr um modelo de IA no seu próprio computador com o Ollama ou o LM Studio

Como funciona a IA | Criado em **10 de outubro de 2026** | 3 min de leitura



Pode correr um modelo de IA **no seu computador, sem enviar nada para a internet**, com um programa como o **Ollama** ou o **LM Studio**. Descarrega-se o programa, descarrega-se um modelo aberto, e a conversa acontece na sua máquina. Funciona bem para experimentar, para textos confidenciais e para aprender. Não iguala os maiores modelos da nuvem, e a velocidade depende da **memória** do computador.

Isto é diferente de correr o Ollama num servidor, que está em **correr modelos no seu VPS**. Aqui não é preciso servidor, nem domínio, nem ligação de fora.

Ollama ou LM Studio

	Ollama	LM Studio
Como se usa	Pela linha de comandos, e por uma API local para outros programas	Aplicação com janelas: pesquisa de modelos, descarga e chat
Quem prefere	Quem está à vontade com o terminal ou quer ligar a outras ferramentas	Quem quer experimentar sem comandos
Onde se obtém	No site oficial do projecto	No site oficial do projecto
Para ligar a outros programas	Escuta, por omissão, só no próprio computador (a porta indicada na documentação é a 11434)	Tem um servidor local opcional; veja a documentação

Primeiros passos, no essencial

1. **Descarregue o programa só do site oficial.** Há cópias falsas com o mesmo nome.

2 **Escolha um modelo pequeno** para começar. Cada modelo indica na sua página a memória de que precisa; leia-a antes de descarregar. Os ficheiros são grandes: confirme o espaço em disco.

3 **No Ollama,** os comandos básicos são `ollama pull nome-do-modelo` para descarregar, `ollama run nome-do-modelo` para conversar e `ollama list` para ver o que tem. O nome exacto vem da lista de modelos do projecto.

4 **No LM Studio,** procure o modelo na própria aplicação, descarregue e abra uma conversa.

5 **Meça.** Veja quanto demora a responder e se o resultado chega para a tarefa. Só então suba para um modelo maior, se a memória deixar.

O que esperar

Aspecto	Realidade
Velocidade	Depende sobretudo da memória e de haver ou não placa gráfica. Sem ela, os modelos maiores ficam lentos.
Qualidade	Os modelos pequenos erram mais e seguem pior instruções complicadas.
Privacidade	O texto não sai da máquina, desde que o programa não seja aberto à rede.
Licença do modelo	Cada modelo tem a sua. Alguns limitam o uso comercial; leia antes de o usar no negócio.
Erros	Inventam como os da nuvem. Veja **como verificar uma resposta**.

! **Não abra o programa à rede**
sem saber o que faz. Se um serviço local ficar acessível a outros computadores, qualquer pessoa na rede pode usar o seu equipamento. Mantenha-o em localhost.

Se o objectivo é **proteger dados**, comece por perguntar se a tarefa precisa mesmo de um modelo grande. Resumir, classificar e reescrever textos curtos costuma correr bem em modelos pequenos.

RECOMENDADO

Precisa de mais memória do que o seu computador tem? Veja os planos de VPS.

Ver planos de VPS →

VEJA TAMBÉM

- Correr modelos de IA no seu VPS com o Ollama →
- O que acontece ao que escreve num serviço de IA →
- Como verificar uma resposta da IA →

Mozout

MozOut Portugal

RLX Holdings (Pty) Ltd. · Grupo RLX Holdings

N.º FISCAL (SARS)	943 907 6234
N.º DE REGISTO (CIPC)	2025/667953/07
SEDE	72 York Road, Kensington Joanesburgo 2094, Gauteng, África do Sul
CONTACTOS	info@mozout.com · +27 78 823 3325 · www.mozout.com
HORÁRIO	2ª. à 6ª. Feira - 08 à 16 Horas Sábado & Domingo - Fechado

Versão online deste documento

RLX-PT-KB-4884 · v2026.10.10 · Gerado a 15/11/2026 01:48