Gerado a 15/11/2026 01:47

BASE DE CONHECIMENTO · DOCUMENTO PÚBLICO

Cabeçalhos de segurança explicados: o que fazem e como os acrescentar no .htaccess

Proteção do site e privacidade

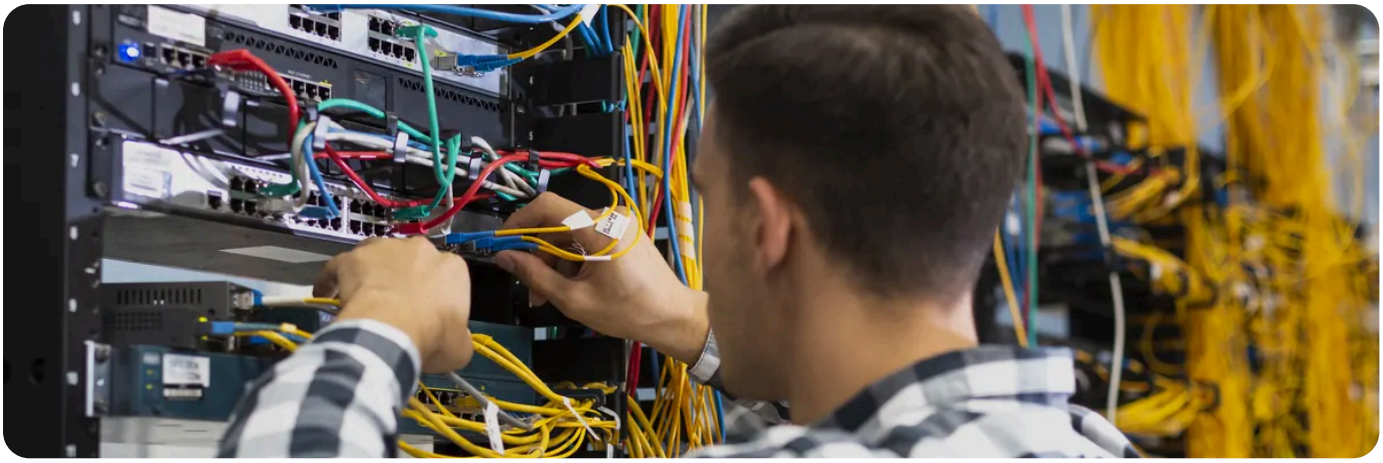
CÓDIGO	VERSÃO	PAÍS · IDIOMA
RLX-PT-KB-4626	v2026.10.10	Portugal · Português

MozOut Portugal
RLX Holdings (Pty) Ltd. · Grupo RLX Holdings
N.º fiscal (SARS) 943 907 6234 · N.º de registo (CIPC) 2025/667953/07

https://www.my.mozout.com/knowledgebase/4626

Cabeçalhos de segurança explicados: o que fazem e como os acrescentar no .htaccess

Proteção do site e privacidade · Criado em **10 de outubro de 2026** · 3 min de leitura



A resposta curta: os **cabeçalhos de segurança** são pequenas instruções que o seu site envia ao navegador com cada página («não deixes pôr-me dentro de outro site», «não adivinhes o tipo deste ficheiro»). Custam três linhas no `.htaccess`, não mudam o aspeto do site e fecham tipos de ataque conhecidos. Há três que quase qualquer site pode ligar sem risco, e outros que exigem cuidado.

Os cabeçalhos, um a um

Cabeçalho	O que faz	Risco de o ligar
X-Content-Type-Options: nosniff	Impede o navegador de «adivinhar» o tipo de um ficheiro e executar como programa um que se apresentou como imagem.	Quase nenhum.
X-Frame-Options: SAMEORIGIN	Impede que outros sites mostrem o seu dentro de uma moldura (técnica de enganar cliques).	Parte incorporações do seu próprio site noutro domínio seu, se existirem.
Referrer-Policy	Controla que parte do endereço de origem é enviada aos sites para onde o visitante vai.	Baixo. Algumas ferramentas de estatísticas podem ver menos.
Permissions-Policy	Diz que funcionalidades do navegador (câmara, microfone, localização) a página pode usar.	Baixo, se não as usar.
Strict-Transport-Security (HSTS)	Obriga o navegador a usar sempre https.	**Alto se ligado cedo.** Tem artigo próprio: **HSTS explicado**.
Content-Security-Policy	Lista de onde a página pode carregar scripts, imagens e estilos. É a mais forte contra scripts injetados.	**Alto.** Uma regra demasiado apertada parte o site: formulários, mapas, estatísticas, vídeos.

Como acrescentar os três seguros

1 **Abra o** `.htaccess` da raiz do site, no Gestor de Ficheiros do cPanel (com os ficheiros ocultos visíveis). Faça uma cópia do ficheiro antes de o alterar.

2 **Acrescente, no fim do ficheiro,** estas linhas:

```
<IfModule mod_headers.c>
Header always set X-Content-Type-Options "nosniff"
Header always set X-Frame-Options "SAMEORIGIN"
Header always set Referrer-Policy "strict-origin-when-cross-origin"
</IfModule>
```

3 **Guarde e verifique.** Abra o site e carregue em F12, separador «Rede» (Network), clique no pedido da página e leia os «cabeçalhos de resposta»: os novos devem aparecer. Há também serviços públicos que leem os cabeçalhos de um endereço e dão uma nota.

4 **Navegue o site** e confirme que formulários, vídeos e mapas ainda funcionam. Se algo partiu, retire a linha mais recente e teste outra vez.

! **Content-Security-Policy: comece em modo de relatório.**
Em vez de a impor, use o cabeçalho `Content-Security-Policy-Report-Only`. Ele não bloqueia nada; limita-se a registar, na consola do navegador, o que bloquearia. Só passe à versão que impõe quando a lista estiver limpa. Um WordPress com muitos *plugins* tem tantas origens de scripts que uma regra justa dá trabalho.

Se o site passa pelo Cloudflare, parte destes cabeçalhos também se pode definir lá. Escolha um sítio só, para não ter duas regras a discordar. E se o seu WordPress já tem um *plugin* de segurança que os acrescenta, confirme antes de duplicar.

PRECISA DE AJUDA?

Acrescentou uma linha e o site deixou de abrir? Diga-nos o domínio e a linha: ajudamos a desfazer.

Abrir pedido de suporte →

VEJA TAMBÉM

HSTS explicado →

- Como redirecionar de HTTP para HTTPS com o .htaccess
- .htaccess em projetos PHP: URLs amigáveis e redirecionamentos
- As opções do Cloudflare que valem a pena e as que dão problemas

MozOut Portugal
RLX Holdings (Pty) Ltd. · Grupo RLX Holdings

N.º FISCAL (SARS)	943 907 6234
N.º DE REGISTO (CIPC)	2025/667953/07
SEDE	72 York Road, Kensington Joanesburgo 2094, Gauteng, África do Sul
CONTACTOS	info@mozout.com · +27 78 823 3325 · www.mozout.com
HORÁRIO	2ª. à 6ª. Feira - 08 à 16 Horas Sábado & Domingo - Fechado

Versão online deste documento

RLX-PT-KB-4626 · v2026.10.10 · Gerado a 15/11/2026 01:47