Gerado a 21/10/2026 17:47

BASE DE CONHECIMENTO · DOCUMENTO PÚBLICO

Senha forte e gestor de senhas: como deixar de repetir a mesma senha

Segurança

CÓDIGO
RLX-PT-KB-4572

VERSÃO
v2026.10.10

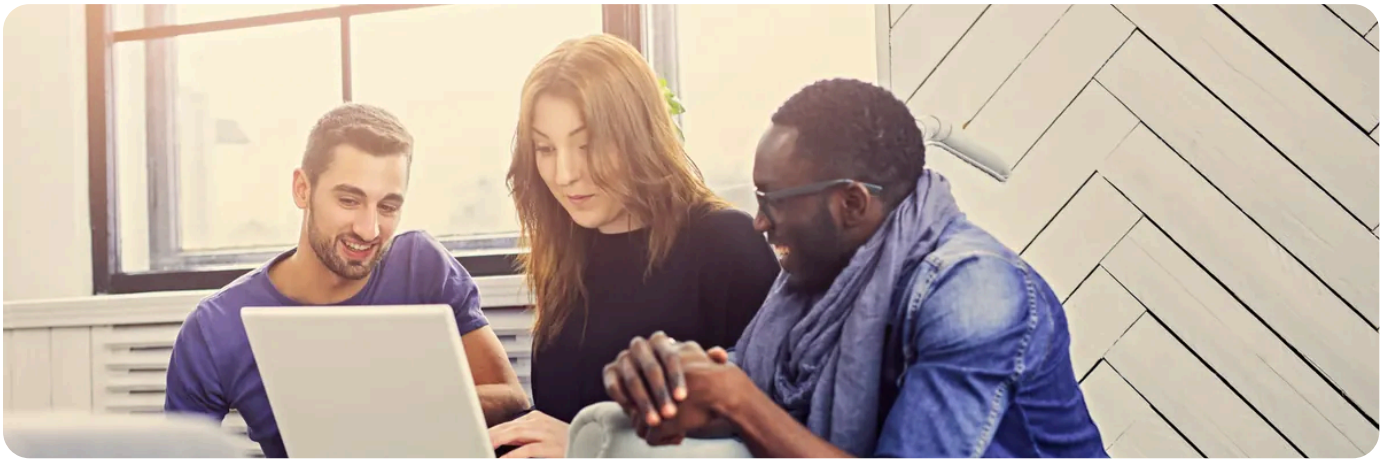
PAÍS · IDIOMA
Portugal · Português

MozOut Portugal
RLX Holdings (Pty) Ltd. · Grupo RLX Holdings
N.º fiscal (SARS) 943 907 6234 · N.º de registo (CIPC) 2025/667953/07

https://www.my.mozout.com/knowledgebase/4572

Senha forte e gestor de senhas: como deixar de repetir a mesma senha

Segurança Criado em **10 de outubro de 2026** 3 min de leitura



A resposta curta: uma senha forte é **longa**, **única** e **não tem a ver consigo**. Ninguém a decora, e não é preciso: guarda-se num gestor de senhas, e decora-se apenas uma, a que abre o gestor. Repetir a mesma senha em vários sítios é o erro que transforma uma fuga de dados numa invasão a tudo o que tem.

Porque é que a repetição é o verdadeiro perigo

Quando um serviço qualquer sofre uma fuga de dados, as senhas roubadas são experimentadas, por programas, em todos os outros serviços: o e-mail, o banco, a conta de hospedagem, o WordPress. Se usou a mesma senha, o atacante não precisa de adivinhar nada. Entra. É por isso que a senha que escolheu para um fórum antigo importa tanto como a do e-mail.

O que torna uma senha forte

Característica	Porquê
Longa	O comprimento conta mais do que os símbolos. Uma frase de quatro ou cinco palavras sem relação entre si é mais forte, e mais fácil de escrever, do que oito caracteres cheios de símbolos.
Única por serviço	Se uma cair, as outras ficam de pé. É a regra que mais importa.
Sem dados pessoais	Nomes de filhos, datas de nascimento, a matrícula, o nome da empresa e o número de telefone são as primeiras tentativas de qualquer atacante.
Aleatória	Palavras tiradas por si da cabeça tendem a ser as mesmas que toda a gente escolhe. As que um gerador sorteia, não.

Como passar a ter senhas únicas, sem enlouquecer

1. **Escolha um gestor de senhas.** Há aplicações para o telemóvel e para o computador que guardam as senhas cifradas, preenchem-nas por si e geram novas. Pode ser o do próprio navegador, se o protege com a senha do computador e com verificação em dois passos; o importante é guardar as senhas em algum lado que não seja o papel esquecido na gaveta ou o ficheiro «senhas.txt».

2. **Crie uma senha-mestra longa**, uma frase só sua que nunca use noutro lado, e ative a verificação em dois passos no gestor. Veja **que tipo de verificação escolher**.

3. **Mude primeiro as que mais contam:** o e-mail de recuperação, o My MozOut, o cPanel, o administrador do WordPress. As restantes vão-se trocando à medida que as usa.

4. **Deixe o gestor gerar** as novas, ou use o nosso **gerador de senhas**. Não precisa de as ver nem de as saber.

5. **Pergunte-se se já foi apanhado.** Há serviços públicos e gratuitos, como o Have I Been Pwned, onde escreve o seu e-mail e vê se aparece em fugas de dados conhecidas. Se aparecer, mude a senha desse serviço e de qualquer outro onde a tenha repetido.

Não envie senhas por mensagem ou e-mail

, nem para um colaborador de confiança. Fica guardada na conversa para sempre. Para dar acesso a alguém, crie-lhe um acesso próprio, como se explica em **gerir subcontas**, e retire-o quando deixar de ser preciso.

Na MozOut a senha do My MozOut, a do cPanel e a de cada caixa de e-mail são três senhas diferentes e independentes. Use sempre três senhas diferentes: veja o quadro em **ficou sem acesso**. A troca da senha de cada uma está em **mudar a senha do cPanel** e **mudar a senha de uma caixa de e-mail**.

PRECISA DE AJUDA?

Precisa de ajuda para trocar uma senha da sua conta ou do cPanel? Escreva-nos.

Abrir pedido de suporte →

VEJA TAMBÉM

Gerador de senhas →

- Verificação em dois passos: que tipo escolher →
- Mudar a senha do cPanel →
- Mudar a senha de uma caixa de e-mail →

MozOut Portugal
RLX Holdings (Pty) Ltd. · Grupo RLX Holdings

N.º FISCAL (SARS)	943 907 6234
N.º DE REGISTO (CIPC)	2025/667953/07
SEDE	72 York Road, Kensington Joanesburgo 2094, Gauteng, África do Sul
CONTACTOS	info@mozout.com · +27 78 823 3325 · www.mozout.com
HORÁRIO	2ª. à 6ª. Feira - 08 à 16 Horas Sábado & Domingo - Fechado

Versão online deste documento

RLX-PT-KB-4572 · v2026.10.10 · Gerado a 21/10/2026 17:47