Gerado a 15/11/2026 01:47

BASE DE CONHECIMENTO · DOCUMENTO PÚBLICO

Como ler um relatório do GTmetrix: a cascata, a nota e o que ignorar

Velocidade e Core Web Vitals

CÓDIGO	VERSÃO	PAÍS · IDIOMA
RLX-PT-KB-4398	v2026.10.10	Portugal · Português

MozOut Portugal
RLX Holdings (Pty) Ltd. · Grupo RLX Holdings
N.º fiscal (SARS) 943 907 6234 · N.º de registo (CIPC) 2025/667953/07

https://www.my.mozout.com/knowledgebase/4398

Como ler um relatório do GTmetrix: a cascata, a nota e o que ignorar

Velocidade e Core Web Vitals · Criado em **10 de outubro de 2026** · 3 min de leitura



O GTmetrix testa uma página e entrega uma nota, métricas e, sobretudo, **a cascata (*waterfall*)**: a lista de tudo o que a página descarregou, por ordem, com o tempo de cada coisa. A nota é o que toda a gente olha. A cascata é o que mostra **o que está de facto a atrasar**. Este artigo ensina a ler a segunda. Para as ferramentas em geral, veja **medir a velocidade do site**.

Antes de ler: as definições do teste

1. **Escolha o local de teste** mais perto dos seus visitantes. Um teste feito do outro lado do mundo mede, sobretudo, a distância. As opções disponíveis dependem do tipo de conta da ferramenta.

2. **Mantenha as mesmas definições** em todos os testes que quiser comparar: mesmo local, mesmo dispositivo, mesma ligação.

3. **Teste duas ou três vezes** e fique com o valor do meio. O primeiro teste a uma página em cache é o mais lento.

Ler a cascata, de cima para baixo

O que se vê	O que significa	O que fazer
A primeira linha, com uma longa barra de “espera”	O documento HTML demorou a começar a responder: é o tempo do servidor.	Cache de páginas, base de dados, plugins. Veja **TTFB alto**.
Barras compridas em ficheiros de imagem	Imagens pesadas.	Reduzir, converter. Veja **optimização de imagens e WebP**.

O que se vê	O que significa	O que fazer
Uma “escada”: um ficheiro só começa quando o anterior acaba	Cadeia de dependências: um script chama outro, que chama outro.	Remover o que não é preciso, juntar ou adiar.
Centenas de linhas pequenas	Pedidos a mais, quase sempre de plugins.	Desligar plugins que não usa. Veja **actualizar temas e plugins sem partir nada**.
Linhas de outros endereços (anúncios, chat, mapas, fontes)	Código de terceiros.	Decidir se compensa ou remover. Estes não dependem do seu servidor.
Linhas com erro (404, 500)	Algo que a página pede e não existe.	Corrigir o endereço, ou remover o pedido. Cada erro é tempo perdido.

Clique numa linha ou passe o rato por cima para ver os detalhes do pedido: tempos por fase (ligação, espera, descarga) e cabeçalhos da resposta. É aí que confirma a compressão e a cache do navegador. As linhas verticais coloridas marcam os momentos em que a página começou a desenhar, em que o maior elemento apareceu e em que terminou de carregar.

O que ignorar, ou ler com cuidado

1. **A letra da nota.** É uma combinação de verificações, não um tempo. Você pode ter um “A” e uma página lenta para quem está na rede móvel, e um “C” numa página que se sente rápida.

2. **O tempo de carregamento completo.** Inclui scripts que continuam a correr depois de a página estar pronta (chat, estatísticas). Uma página pode parecer pronta muito antes.

3. **As recomendações que não se aplicam.** Algumas dizem respeito a coisas de terceiros ou a ficheiros que não pode mexer. Passe-lhes à frente.

4. **A comparação com outro site.** Os sites são diferentes. Compare o seu consigo próprio: antes e depois.

! **Um teste não é um facto.**
Redes, servidores de teste e picos de visitas fazem os números oscilar. Se mudou de plano ou de configuração por causa de um único teste, repita-o primeiro. Veja **o que medir antes de mudar de plano**.

Guarde os relatórios.
Um relatório de antes e outro de depois são a prova de que uma alteração funcionou. Sem o “antes”, o “depois” não prova nada.

PRECISA DE AJUDA?

Percebeu a cascata mas há uma linha que não consegue explicar? Envie-nos o endereço do teste e a linha em causa.

Abrir um pedido de suporte →

VEJA TAMBÉM

- Medir a velocidade do site: que ferramentas e o que os números querem dizer →
- Avisos do PageSpeed Insights explicados →
- TTFB alto: onde se perde o tempo do servidor →
- Rápido para si, lento para os outros →

Mozout

MozOut Portugal

RLX Holdings (Pty) Ltd. · Grupo RLX Holdings

N.º FISCAL (SARS)	943 907 6234
N.º DE REGISTO (CIPC)	2025/667953/07
SEDE	72 York Road, Kensington Joanesburgo 2094, Gauteng, África do Sul
CONTACTOS	info@mozout.com · +27 78 823 3325 · www.mozout.com
HORÁRIO	2ª. à 6ª. Feira - 08 à 16 Horas Sábado & Domingo - Fechado

Versão online deste documento

RLX-PT-KB-4398 · v2026.10.10 · Gerado a 15/11/2026 01:47