Mozout

Gerado a 15/11/2026 01:47

BASE DE CONHECIMENTO · DOCUMENTO PÚBLICO

Como corrigir um INP fraco: a página aparece mas responde devagar

Velocidade e Core Web Vitals

CÓDIGO	VERSÃO	PAÍS · IDIOMA
RLX-PT-KB-4338	v2026.10.10	Portugal · Português

MozOut Portugal
RLX Holdings (Pty) Ltd. · Grupo RLX Holdings
N.º fiscal (SARS) 943 907 6234 · N.º de registo (CIPC) 2025/667953/07

https://www.my.mozout.com/knowledgebase/4338

Como corrigir um INP fraco: a página aparece mas responde devagar

Velocidade e Core Web Vitals Criado em **10 de outubro de 2026** 3 min de leitura



O INP mede quanto tempo a página demora a **reagir a um toque ou a um clique**, do momento em que você carrega até ao momento em que algo muda no ecrã. Se a página aparece depressa mas o menu abre tarde ou o botão "parece morto", o problema é o INP. Quase nunca é do servidor: é **JavaScript a mais a ocupar o navegador**, e esse corre no telemóvel de quem visita, não na máquina que aloja o site.

O que o INP apanha, e o que não apanha

O INP olha para as interacções reais: toques, cliques e teclas. Não olha para a rolagem nem para o tempo de carregamento. Por isso um site com bom LCP pode ter mau INP, e vice-versa. Substituiu o antigo FID e é mais exigente, porque conta todas as interacções da visita e não só a primeira.

As causas mais comuns

A causa	O que se vê	O que fazer
Scripts de terceiros	Chat, anúncios, pixels de seguimento, mapas, vídeos incorporados.	Remover os que ninguém usa; carregar os restantes só quando a pessoa os pede (por exemplo, o chat só ao clicar no botão).
Muitos plugins e construtores de páginas	Cada um acrescenta JavaScript que corre no arranque.	Desligar um de cada vez e medir. Veja **actualizar temas e plugins sem partir nada**.
Menus, carrosséis e animações pesadas	O toque no menu demora, ou a animação "engasga".	Simplificar ou trocar por uma versão que só use CSS.
Scripts que correm tudo de uma vez	O navegador fica ocupado durante um bloco longo e ignora os toques.	Adiar o que não é preciso à partida (`defer`), e dividir tarefas longas, se tem quem programe.

Como o medir e corrigir, passo a passo

1. **Meça com dados reais.** O painel de dados de campo do PageSpeed Insights e o relatório de Core Web Vitals do Search Console mostram o INP de visitantes verdadeiros. O teste de laboratório não mede INP da mesma maneira, porque ninguém clica por si.

2. **Reproduza o problema.** No Chrome, F12, painel **Performance**: grave e clique no menu ou no botão que parece lento. As “tarefas longas” aparecem marcadas a vermelho.

3. **Veja quem ocupa o tempo.** Na lista de actividade, o nome do ficheiro de script mostra se é do tema, de um plugin ou de um serviço externo.

4. **Desligue ou adie.** Remova o script que não serve para nada; adie o resto. Nas opções de adiamento do LiteSpeed Cache, ligue uma de cada vez e teste o site a sério (menu, formulário, carrinho). Veja **minificar CSS e JavaScript sem partir o site**.

5. **Meça outra vez**, de preferência num telemóvel simples e não no seu computador potente. É lá que a diferença se sente.

O servidor não resolve o INP.
Mudar para um plano maior não faz o telemóvel de um visitante executar JavaScript mais depressa. Se o seu INP é mau, mudar de plano não é a resposta; tirar peso do lado do navegador é.

Teste num telemóvel modesto.
O seu computador esconde o problema. Se a página reage bem num telemóvel antigo, reage bem em quase todo o lado. Os limites que a Google considera bons ou maus estão em web.dev e mudam: confirme-os lá.

PRECISA DE AJUDA?

Identificou o script que atrasa as interacções e não sabe se o pode tirar? Envie-nos o endereço e o nome do ficheiro.

Abrir um pedido de suporte →

VEJA TAMBÉM

Core Web Vitals em palavras simples →

- Minificar CSS e JavaScript sem partir o site
- Avisos do PageSpeed Insights explicados
- O site está lento: o que medir antes de mudar de plano

MozOut Portugal
RLX Holdings (Pty) Ltd. · Grupo RLX Holdings

N.º FISCAL (SARS)	943 907 6234
N.º DE REGISTO (CIPC)	2025/667953/07
SEDE	72 York Road, Kensington Joanesburgo 2094, Gauteng, África do Sul
CONTACTOS	info@mozout.com · +27 78 823 3325 · www.mozout.com
HORÁRIO	2ª. à 6ª. Feira - 08 à 16 Horas Sábado & Domingo - Fechado

Versão online deste documento

RLX-PT-KB-4338 · v2026.10.10 · Gerado a 15/11/2026 01:47