Gerado a 21/10/2026 17:41

BASE DE CONHECIMENTO · DOCUMENTO PÚBLICO

Como gerar ficheiros zip e sql para migrar um site WordPress

Cópias e Migração

CÓDIGO	VERSÃO	PAÍS · IDIOMA
RLX-PT-KB-36	v2026.10.04	Portugal · Português

MozOut Portugal
RLX Holdings (Pty) Ltd. · Grupo RLX Holdings
N.º fiscal (SARS) 943 907 6234 · N.º de registo (CIPC) 2025/667953/07

https://www.my.mozout.com/knowledgebase/36

Como gerar ficheiros zip e sql para migrar um site WordPress

Cópias e Migração · Criado em **14 de agosto de 2026** · Atualizado em **4 de outubro de 2026** · 3 min de leitura

Um site WordPress são sempre **duas metades**: os ficheiros (tema, plugins, imagens) e a base de dados (textos, páginas, definições). Para migrar, precisa das duas - um ficheiro **.zip** com os ficheiros e um **.sql** com a base de dados. Falta uma delas e o site não funciona do outro lado.

Parte 1 - Gerar o .zip com os ficheiros

1. No cPanel, abra **Gestor de Ficheiros** e entre em **public_html** - ou na pasta do site, se não for o domínio principal.
2. Carregue em **Seleccionar Tudo**. Confirme que os ficheiros ocultos estão visíveis - o **.htaccess** é essencial e começa por ponto. Se não o vir, active as definições para mostrar ficheiros ocultos.
3. Clique com o botão direito e escolha **Comprimir**. Seleccione o formato **Zip Archive**, dê-lhe um nome e confirme.
4. Quando terminar, aparece o ficheiro *.zip* na pasta. Clique nele e escolha **Descarregar**.

Parte 2 - Gerar o .sql com a base de dados

Primeiro descubra qual é a base de dados do site. Abra o ficheiro **wp-config.php** no Gestor de Ficheiros e procure a linha *DB_NAME* - é esse o nome.

1. No cPanel, abra **phpMyAdmin**, na secção *Bases de Dados*.
2. Na coluna da esquerda, clique na base de dados que identificou no *wp-config.php*.

3. No separador **Exportar**, deixe o método em **Rápido** e o formato em **SQL**. Carregue em **Exportar** e o ficheiro *.sql* é descarregado.

Base de dados grande?
Se a exportação falhar a meio, escolha o método **Personalizado** e active a compressão *gzip*. O ficheiro fica muito mais pequeno e o download aguenta melhor ligações lentas.

Confirme antes de dar por terminado

- ○ O **.zip** tem as pastas *wp-content*, *wp-admin* e *wp-includes*, mais o *wp-config.php*
- ○ O **.htaccess** ficou incluído - sem ele, os links internos do site deixam de funcionar
- ○ O **.sql** não tem 0 KB - se tiver, a exportação falhou
- ○ Guardou os dois ficheiros no mesmo sítio, prontos a enviar

O wp-config.php leva as palavras-passe da base de dados.
No destino, esses dados serão outros - tem de editar o ficheiro com o novo nome de base de dados, utilizador e palavra-passe. E nunca envie este ficheiro por canais públicos.

Depois de gerar

Com os dois ficheiros na mão, pode carregá-los no novo alojamento - ou enviá-los para nós. O nosso **Departamento de Migração** trata da instalação, e a ordem certa dos passos está em **como migrar um site sem tirá-lo do ar**.

PRECISA DE AJUDA?
Já tem o .zip e o .sql? Envie-nos e tratamos da instalação.

Abrir um pedido de suporte →

VEJA TAMBÉM

- **Migração interna: transferir sites entre planos** →
- **Como trocar o DNS de um domínio já configurado** →
- **Como migrar um site sem tirá-lo do ar** →

Precisa de um domínio? Pesquise aqui.

ALOJAMENTO WEB

Precisa de um alojamento que não lhe dê trabalho?

cPanel, certificado SSL grátis, cópias de segurança todas as madrugadas guardadas durante um ano, e suporte que responde na sua língua.

Ver planos de alojamento →

Migração do site actual sem custo · sem fidelidade

mozout

MozOut Portugal

RLX Holdings (Pty) Ltd. · Grupo RLX Holdings

N.º FISCAL (SARS)	943 907 6234
N.º DE REGISTO (CIPC)	2025/667953/07
SEDE	72 York Road, Kensington Joanesburgo 2094, Gauteng, África do Sul
CONTACTOS	info@mozout.com · +27 78 823 3325 · www.mozout.com
HORÁRIO	2ª. à 6ª. Feira - 08 à 16 Horas Sábado & Domingo - Fechado

Versão online deste documento

RLX-PT-KB-36 · v2026.10.04 · Gerado a 21/10/2026 17:41