Gerado a 15/11/2026 01:45

BASE DE CONHECIMENTO · DOCUMENTO PÚBLICO

# Índices na base de dados com o phpMyAdmin: os tipos, a ordem das colunas e como acrescentar um

phpMyAdmin e gestão


CÓDIGO
RLX-PT-KB-3126

VERSÃO
v2026.10.10

PAÍS · IDIOMA
Portugal · Português

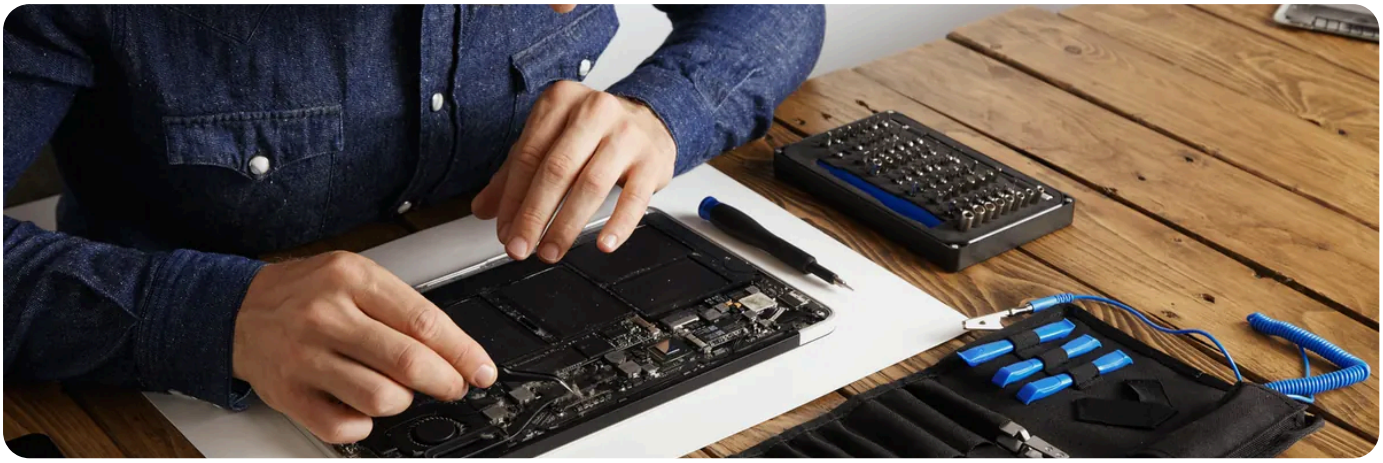


**MozOut Portugal**
RLX Holdings (Pty) Ltd. · Grupo RLX Holdings
N.º fiscal (SARS) 943 907 6234 · N.º de registo (CIPC) 2025/667953/07


https://www.my.mozout.com/knowledgebase/3126

# Índices na base de dados com o phpMyAdmin: os tipos, a ordem das colunas e como acrescentar um

phpMyAdmin e gestão · Criado em **10 de outubro de 2026** · 3 min de leitura



Um **índice** é uma lista ordenada de uma coluna (ou de várias) que a base de dados consulta em vez de ler a tabela inteira. Para encontrar um cliente pelo e-mail, sem índice ela percorre linha a linha; com índice, vai direita ao sítio. A troca é esta: **as leituras ficam mais rápidas, as escritas ficam um pouco mais lentas e o índice ocupa espaço**. Por isso se acrescentam poucos, e escolhidos.

Este artigo ensina a escolher o tipo e a acrescentar o índice. Para descobrir *qual* consulta pede um, comece por **consultas lentas: como as encontrar**.

## Os tipos que vai encontrar

| Tipo | Para que serve |
|---|---|
| **PRIMARY** | Identifica cada linha. Só há um por tabela, sem repetições nem vazios. Quase sempre é a coluna `id`. |
| **UNIQUE** | Impede dois valores iguais, por exemplo o e-mail de um utilizador. Além de rápido, serve de regra. |
| **INDEX (normal)** | Acelera pesquisas e ordenações numa coluna que se repete: estado de uma encomenda, data, categoria. |
| **FULLTEXT** | Pesquisa por palavras dentro de texto longo. É outra ferramenta, com outra sintaxe de consulta; não substitui o índice normal. |

## Índice de várias colunas: a ordem conta

Um índice sobre `(estado, data)` ajuda consultas que filtram por **estado**, ou por estado **e** data. Não ajuda uma consulta que filtra só por data. Funciona como uma lista telefónica ordenada por apelido e depois por nome próprio: serve para procurar pelo apelido, não pelo nome sozinho. Regra prática: ponha primeiro a coluna que a consulta compara com *igual*, e depois a que usa intervalo.

## Acrescentar um índice, passo a passo

1. **Faça uma cópia da base de dados** antes. Veja **exportar com o phpMyAdmin**. Não há "desfazer" no phpMyAdmin.

2. No cPanel abra o **phpMyAdmin**, escolha a base na coluna da esquerda e depois a tabela.

3. Abra o separador **Structure**. Na parte de baixo vê a lista de índices que já existem: confirme que a coluna ainda não tem um, ou que o primeiro não a cobre já.

4. Para um índice numa só coluna, use a opção **Index** na linha dessa coluna. Para várias, use o campo "criar um índice" por baixo da lista, indique o número de colunas, escolha-as pela ordem certa e dê-lhe um nome.

5. Pelo separador **SQL** é o mesmo, numa linha: `ALTER TABLE encomendas ADD INDEX idx_estado (estado);`. Para o tirar: `ALTER TABLE encomendas DROP INDEX idx_estado;`.

6. **Meça outra vez.** Repita o `EXPLAIN` da consulta e veja se passou a usar o índice. Sem medir, não sabe se ajudou.

**Mais índices não é melhor.**
Cada um gasta espaço e atrasa cada inserção e cada alteração. Não indexe todas as colunas, nem colunas de texto longo sem necessidade (em colunas de texto indexa-se só o início, por exemplo `descricao(50)`). Numa tabela enorme, criar o índice leva tempo: faça-o fora das horas de maior uso.

**Tabelas do WordPress e de lojas:**
Não acrescente índices às tabelas do núcleo por palpite. Se um plugin lento traz uma indicação de índice na sua documentação, siga-a. Se não, o problema costuma estar na consulta do plugin, e a cura é outra: veja **a base de dados cresceu: o que pode sair**.

PRECISA DE AJUDA?

Tem uma consulta lenta e já a mediu com EXPLAIN? Envie-nos o resultado e a tabela, e vemos consigo.

Abrir um pedido de suporte →

**VEJA TAMBÉM**

- **Consultas lentas: como as encontrar e as correcções que mais resultam**
- **Exportar uma base de dados com o phpMyAdmin**
- **Criar bases de dados e usar o phpMyAdmin**
- **Hospedagem e o que cada plano inclui**

MozOut Portugal

RLX Holdings (Pty) Ltd. · Grupo RLX Holdings

| | |
|---|---|
| N.º FISCAL (SARS) | 943 907 6234 |
| N.º DE REGISTO (CIPC) | 2025/667953/07 |
| SEDE | 72 York Road, Kensington<br>Joanesburgo 2094, Gauteng, África do Sul |
| CONTACTOS | info@mozout.com · +27 78 823 3325 · www.mozout.com |
| HORÁRIO | 2ª. à 6ª. Feira - 08 à 16 Horas<br>Sábado & Domingo - Fechado |

Versão online deste documento

RLX-PT-KB-3126 · v2026.10.10 · Gerado a 15/11/2026 01:45