Mozout

Gerado a 21/10/2026 17:44

BASE DE CONHECIMENTO · DOCUMENTO PÚBLICO

Consultas lentas: como as encontrar e as correcções que mais resultam

Bases de Dados

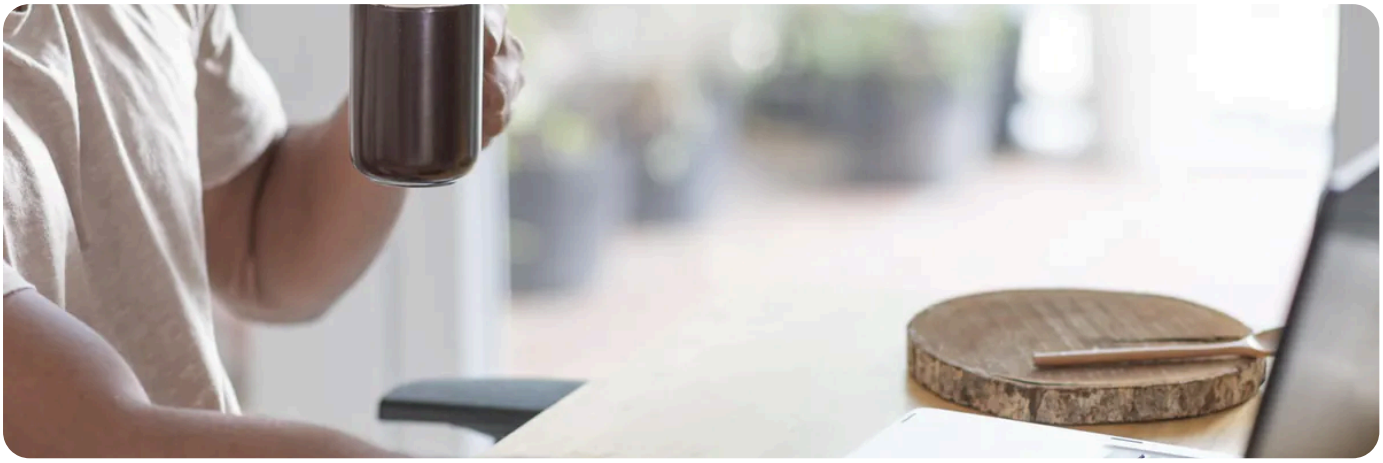
CÓDIGO	VERSÃO	PAÍS · IDIOMA
RLX-PT-KB-2430	v2026.10.10	Portugal · Português

MozOut Portugal
RLX Holdings (Pty) Ltd. · Grupo RLX Holdings
N.º fiscal (SARS) 943 907 6234 · N.º de registo (CIPC) 2025/667953/07

https://www.my.mozout.com/knowledgebase/2430

Consultas lentas: como as encontrar e as correcções que mais resultam

Bases de Dados Criado em **10 de outubro de 2026** 3 min de leitura



Um site lento por causa da base de dados quase sempre tem **uma ou duas consultas** a fazer o trabalho todo, e a correcção mais frequente é um **índice** em falta. O caminho é este: descobrir *qual* é a consulta, pedir ao MariaDB que explique como a executa (`EXPLAIN`), e só depois corrigir. Mexer às cegas, ou mudar de plano, raramente resolve.

Encontrar a consulta culpada

1. **No WordPress,** instale o plugin **Query Monitor**: mostra as consultas de cada página, as mais lentas primeiro, e o plugin ou tema que as pediu.

2. **Noutra aplicação,** veja as consultas em curso no phpMyAdmin, em **Estado**, depois **Processos**, enquanto a página está lenta. Uma consulta que aparece repetidamente é a suspeita.

3. **Num VPS seu,** pode ligar o registo de consultas lentas no motor (`slow_query_log` e `long_query_time`). Na hospedagem partilhada essas definições são do servidor, não suas.

Pedir ao MariaDB que explique

No separador SQL do phpMyAdmin, escreva `EXPLAIN` antes da consulta suspeita e execute. A coluna **type** com o valor **ALL** significa que o motor leu a tabela **toda**, linha a linha. Um valor como **ref** ou **const** significa que usou um índice. A coluna **rows** mostra quantas linhas estima ler.

Correcção	Quando resulta
Criar um índice na coluna do `WHERE` ou do `JOIN`	O `EXPLAIN` mostra `ALL` numa tabela grande. É a mais comum.
Pedir só as colunas de que precisa, e pôr `LIMIT`	A aplicação faz `SELECT *` e mostra dez linhas de um milhão.

Correcção	Quando resulta
Reduzir a base	Tabelas cheias de registos antigos, revisões, sessões e dados temporários. Veja **onde ver o tamanho e o que pode sair**.
Limpar as opções carregadas em todas as páginas	No WordPress, a tabela `wp_options` com muitos dados marcados como `autoload`.
Cache de página	A mesma consulta corre a cada visita. Veja **instalar e afinar uma cache de páginas**.

Mais índices nem sempre é melhor.
Cada índice acelera a leitura e atrasa a escrita, e ocupa espaço. Crie um de cada vez, na coluna que o `EXPLAIN` mostrou, e meça. E faça uma cópia antes: veja **exportar com o phpMyAdmin**.

Um exemplo, do princípio ao fim

Uma loja demora a listar encomendas por estado. Escreve `EXPLAIN SELECT * FROM encomendas WHERE estado = 'pago';` e a coluna **type** diz **ALL**, com muitas linhas estimadas. Cria `CREATE INDEX idx_estado ON encomendas (estado);` e repete o `EXPLAIN`: agora o **type** é **ref** e as linhas estimadas descem muito. A página que levava tempo a abrir passa a responder logo. Foi um único índice, escolhido porque o `EXPLAIN` o pediu. É esta a ideia: medir, mexer numa coisa, medir de novo.

O travão pode não ser a consulta.
Se a conta usa muita CPU na base, o servidor pode abrandá-la, o que parece uma consulta lenta mas é consumo a mais. Veja **o que come CPU num site** e **limpar e optimizar a base no phpMyAdmin**.

PRECISA DE AJUDA?

Encontrou a consulta mas não sabe o que fazer a seguir? Mande-nos o resultado do EXPLAIN e a aplicação e vemos consigo.

Abrir um pedido de suporte →

VEJA TAMBÉM

- **Limpar e optimizar a base de dados no phpMyAdmin** →
- **O que come CPU num site, e como baixá-la** →

O site está lento: o que medir antes de mudar de plano →

Mozout

MozOut Portugal

RLX Holdings (Pty) Ltd. · Grupo RLX Holdings

N.º FISCAL (SARS)	943 907 6234
N.º DE REGISTO (CIPC)	2025/667953/07
SEDE	72 York Road, Kensington Joanesburgo 2094, Gauteng, África do Sul
CONTACTOS	info@mozout.com · +27 78 823 3325 · www.mozout.com
HORÁRIO	2ª. à 6ª. Feira - 08 à 16 Horas Sábado & Domingo - Fechado

RLX-PT-KB-2430 · v2026.10.10 · Gerado a 21/10/2026 17:44

Versão online deste documento