

BASE DE CONHECIMENTO · DOCUMENTO PÚBLICO

Vídeos no seu site: guardá-los na hospedagem ou incorporá-los de um serviço de vídeo

Velocidade, Cache e CDN

CÓDIGO

RLX-MZ-KB-5928

VERSÃO

v2026.10.15

PAÍS · IDIOMA

Moçambique · Português

MozOut Moçambique

RLX Holdings, S.A. · Grupo RLX Holdings

NUIT 401 191 607 · NUEL 105 045 974 · CAE 62022

<https://www.my.mozout.com/knowledgebase/5928>



A resposta curta: para a maioria dos sites, **incorpore** o vídeo de um serviço próprio (como o YouTube ou o Vimeo) em vez de o guardar na hospedagem. Um vídeo é pesado, gasta tráfego a cada visualização e, em telemóveis com ligação fraca, não passa. O serviço de vídeo trata do peso e ajusta a qualidade a cada visitante.

As duas vias

Via	Quando serve
Incorporar de um serviço de vídeo	Quase sempre. Aguenta muitas visualizações e adapta a qualidade à ligação de quem vê.
Guardar o ficheiro na hospedagem	Só para vídeos muito curtos, como um fundo animado de poucos segundos, e leves.
Muitos vídeos longos, para muita gente	Não é para uma hospedagem comum: Rádio ou vídeo em linha.
Privacidade	Um vídeo incorporado pode pôr cookies do serviço. Veja o modo de privacidade reforçada, se o serviço o tem, e o aviso de cookies.
Legendas	Ajudam quem vê sem som, que é muita gente, e quem não ouve bem.

Passo a passo

1

Publique o vídeo no serviço de vídeo e copie o código de «incorporar» ou, no WordPress, só a ligação, numa linha sozinha.

2

Cole-o na página onde o quer. No WordPress, o editor mostra o vídeo sozinho: **Criar e editar páginas no WordPress**.

3

Adie o carregamento: um vídeo incorporado carrega muito código mesmo antes de ser visto. Use o carregamento diferido ou uma imagem que só carrega o vídeo ao clique: **Carregamento diferido**.

4

Não ponha reprodução automática com som. Se quer movimento, use um vídeo curto, sem som, em ciclo e leve.

5

Teste no telemóvel, com os dados móveis: **Um site leve em dados móveis**.

Um vídeo no topo da página pode ser o que a torna lenta. Meça com e sem ele: **O que faz diferença quando o site é lento**. Para um fundo de vídeo, prefira uma imagem estática em telemóvel.

Para os cookies que um vídeo incorporado traz, veja **O aviso de cookies**. Para a imagem de capa do vídeo, **otimize-a**.

O seu site ficou lento depois de pôr vídeos? Abra um pedido com o endereço da página.

Abrir pedido de suporte

VEJA TAMBÉM

Rádio ou vídeo online: que plano, e porque um plano de site comum não serve

Carregamento adiado (lazy load) de imagens e vídeos: o que adiar e o que nunca

Um site que carrega bem com dados móveis lentos: como o tornar mais leve

O site está lento: o que faz mesmo diferença

O aviso de cookies e o consentimento: o que o seu site recolhe sem você saber

Optimizar imagens e usar WebP



Versão online deste documento

A MozOut é uma empresa líder em serviços de internet, com a missão de ajudar negócios a nascerem e prosperarem por meio da tecnologia.

2020

FUNDADA

37 mil+

CLIENTES

130+

INSCRIÇÕES POR DIA

MozOut Moçambique

RLX Holdings, S.A. • Grupo RLX Holdings

NUIT 401 191 607

NUEL 105 045 974

CAE 62022

SEDE Bairro 7 de Setembro
Vilankulo 1304 • CEP 0411-02, Inhambane, Moçambique

CONTACTOS info@mozout.com • +258 84 635 1111 • +258 86 635 1111 •
www.mozout.com

HORÁRIO 2ª. à 6ª. Feira - 08 à 16 Horas
Sábado & Domingo - Fechado

RLX-MZ-KB-5928 • v2026.10.15 • Gerado a 16/10/2026 12:30