Gerado a 17/10/2026 11:54

BASE DE CONHECIMENTO · DOCUMENTO PÚBLICO

Importar o conteúdo de demonstração de um tema sem estragar o site

WordPress e CMS

CÓDIGO	VERSÃO	PAÍS · IDIOMA
RLX-MZ-KB-5778	v2026.10.15	Moçambique · Português

MozOut Moçambique
RLX Holdings, S.A. · Grupo RLX Holdings
NUIT 401 191 607 · NUEL 105 045 974 · CAE 62022

https://www.my.mozout.com/knowledgebase/5778

A resposta curta: muitos temas trazem um botão «Importar demonstração» que copia para o seu site as páginas, as imagens e os menus do exemplo. É a forma mais rápida de ficar com um site parecido com a montra, mas **mistura-se com o que já lá está**. Faça-o num site novo e vazio, com cópia feita.

O que a importação faz

Efeito	O que isso significa
Cria páginas, artigos e menus	Aparecem ao lado dos seus. Num site com conteúdo, fica tudo misturado.
Descarrega imagens de exemplo	Enchem a biblioteca de multimédia e ocupam espaço.
Pode instalar plugins	Os que o tema pede. Veja quais antes de aceitar.
Muda definições	Página inicial, widgets, cores. O que tinha pode mudar.
Pode demorar e falhar a meio	Por limites de memória ou de tempo. Uma falha deixa o site meio importado.

Passo a passo

1. **Faça uma cópia do site** antes de começar: **O que copiar antes de atualizar**.

2 **Prefira um site novo e vazio.** Se o site já tem conteúdo, ensaie primeiro numa cópia (subdomínio de teste).

3 **Confirme os limites:** mais memória e um limite de envio folgado evitam a maioria das falhas: **Dar mais memória ao WordPress**.

4 **Escolha a demonstração** no painel do tema, leia que plugins vai instalar e importe. Não feche a janela até acabar.

5 **Limpe o que não quer:** apague as páginas e as imagens de exemplo, ponha o seu texto e troque as fotos. Imagens que não são suas não ficam no site.

6 **Se correu mal,** volte à cópia e tente de novo com uma demonstração mais leve.

As imagens de demonstração são de exemplo. Podem ter licenças que não permitem uso comercial; troque-as por fotos suas ou de um banco que o permita antes de publicar. E apague os plugins que a demonstração instalou e que não usa.

Um site sem a demonstração dá menos trabalho a limpar. Veja primeiro como se instala e personaliza um tema: **Instalar um tema WordPress** e **Personalizar o tema sem escrever código**.

A importação ficou a meio e o site está estranho? Abra um pedido com o endereço e diga que cópia tem.

Abrir pedido de suporte

VEJA TAMBÉM

Instalar um tema no WordPress

Personalizar o tema: o que se faz sem escrever código

Aumentar a memória disponível ao WordPress

Aumentar o limite de envio de ficheiros do WordPress

Versão online deste documento

A MozOut é uma empresa líder em serviços de internet, com a missão de ajudar negócios a nascerem e prosperarem por meio da tecnologia.

2020	37 mil+	130+
FUNDADA	CLIENTES	INSCRIÇÕES POR DIA

MozOut Moçambique

RLX Holdings, S.A. · Grupo RLX Holdings

NUIT	401 191 607
NUEL	105 045 974
CAE	62022
SEDE	Bairro 7 de Setembro Vilankulo 1304 · CEP 0411-02, Inhambane, Moçambique
CONTACTOS	info@mozout.com · +258 84 635 1111 · +258 86 635 1111 · www.mozout.com
HORÁRIO	2ª. à 6ª. Feira - 08 à 16 Horas Sábado & Domingo - Fechado

RLX-MZ-KB-5778 · v2026.10.15 · Gerado a 17/10/2026 11:54