

BASE DE CONHECIMENTO · DOCUMENTO PÚBLICO

# Como gerar ficheiros zip e sql para migrar um site WordPress

Cópias e Migração

CÓDIGO

RLX-MZ-KB-36

VERSÃO

v2026.10.04

PAÍS · IDIOMA

Moçambique · Português

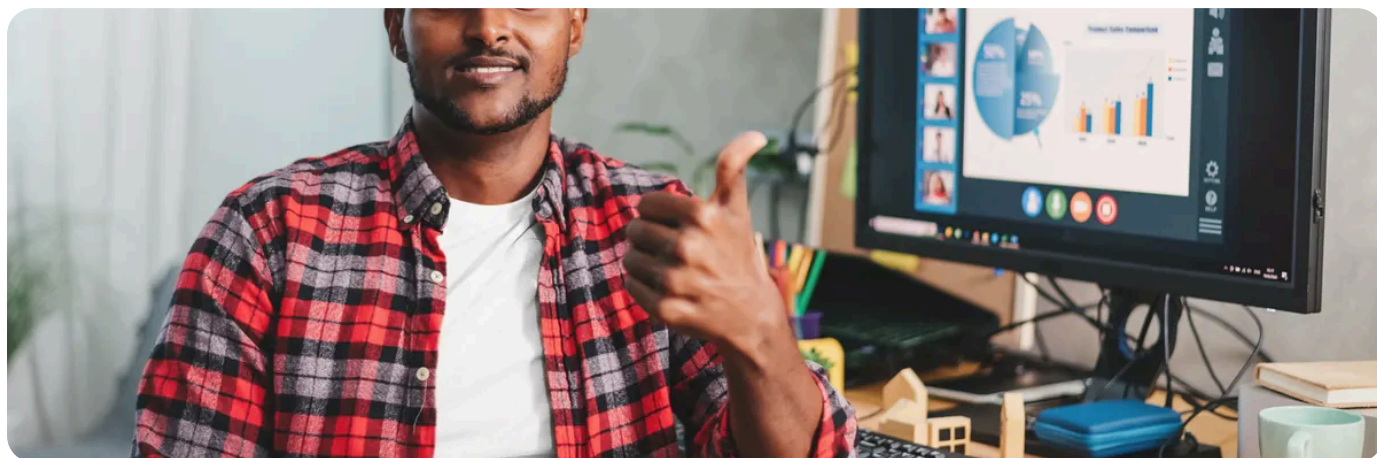
**MozOut Moçambique**

RLX Holdings, S.A. · Grupo RLX Holdings

NUIT 401 191 607 · NUEL 105 045 974 · CAE 62022

<https://www.my.mozout.com/knowledgebase/36>

# Como gerar ficheiros zip e sql para migrar um site WordPress

 Cópias e Migração Criado em 14 de agosto de 2026 Atualizado em 4 de outubro de 2026 3 min de leitura

Um site WordPress são sempre **duas metades**: os ficheiros (tema, plugins, imagens) e a base de dados (textos, páginas, definições). Para migrar, precisa das duas - um ficheiro **.zip** com os ficheiros e um **.sql** com a base de dados. Falta uma delas e o site não funciona do outro lado.

## Parte 1 - Gerar o .zip com os ficheiros

- 1 No cPanel, abra **Gestor de Ficheiros** e entre em **public\_html** - ou na pasta do site, se não for o domínio principal.
- 2 Carregue em **Seleccionar Tudo**. Confirme que os ficheiros ocultos estão visíveis - o **.htaccess** é essencial e começa por ponto. Se não o vir, active as definições para mostrar ficheiros ocultos.
- 3 Clique com o botão direito e escolha **Comprimir**. Selecciono o formato **Zip Archive**, dê-lhe um nome e confirme.
- 4 Quando terminar, aparece o ficheiro **.zip** na pasta. Clique nele e escolha **Descarregar**.

## Parte 2 - Gerar o .sql com a base de dados

Primeiro descubra qual é a base de dados do site. Abra o ficheiro **wp-config.php** no Gestor de Ficheiros e procure a linha **DB\_NAME** - é esse o nome.

- 1 No cPanel, abra **phpMyAdmin**, na secção *Bases de Dados*.
- 2 Na coluna da esquerda, clique na base de dados que identificou no *wp-config.php*.

- 3 No separador **Exportar**, deixe o método em **Rápido** e o formato em **SQL**. Carregue em **Exportar** e o ficheiro `.sql` é descarregado.

**Base de dados grande?**

Se a exportação falhar a meio, escolha o método **Personalizado** e active a compressão `gzip`. O ficheiro fica muito mais pequeno e o download aguenta melhor ligações lentas.

 **Confirme antes de dar por terminado**

- ☐ O **.zip** tem as pastas `wp-content`, `wp-admin` e `wp-includes`, mais o `wp-config.php`
- ☐ O **.htaccess** ficou incluído - sem ele, os links internos do site deixam de funcionar
- ☐ O **.sql** não tem 0 KB - se tiver, a exportação falhou
- ☐ Guardou os dois ficheiros no mesmo sítio, prontos a enviar

**O wp-config.php leva as palavras-passe da base de dados.**

No destino, esses dados serão outros - tem de editar o ficheiro com o novo nome de base de dados, utilizador e palavra-passe. E nunca envie este ficheiro por canais públicos.

 **Depois de gerar**

Com os dois ficheiros na mão, pode carregá-los na nova hospedagem - ou enviá-los para nós. O nosso **Departamento de Migração** trata da instalação, e a ordem certa dos passos está em **como migrar um site sem tirá-lo do ar**.

 **PRECISA DE AJUDA?**

Já tem o `.zip` e o `.sql`? Envie-nos e tratamos da instalação.

 **Abrir um pedido de suporte** →

 **VEJA TAMBÉM**

Migração interna: transferir sites entre planos



Como trocar o DNS de um domínio já configurado



Como migrar um site sem tirá-lo do ar



Precisa de um domínio? Pesquise aqui.



## Precisa de uma hospedagem que não lhe dê trabalho?

cPanel, certificado SSL grátis, cópias de segurança todas as madrugadas guardadas durante um ano, e suporte que responde na sua língua.

[Ver planos de hospedagem →](#)

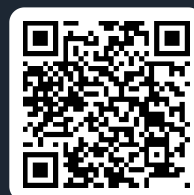
✓ Migração do site actual sem custo · sem fidelidade

# Mozout

## MozOut Moçambique

RLX Holdings, S.A. · Grupo RLX Holdings

|           |                                                                             |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------|
| NUIT      | 401 191 607                                                                 |
| NUEL      | 105 045 974                                                                 |
| CAE       | 62022                                                                       |
| SEDE      | Bairro 7 de Setembro<br>Vilankulo 1304 · CEP 0411-02, Inhambane, Moçambique |
| CONTACTOS | info@mozout.com · +258 84 635 1111 · +258 86 635 1111 ·<br>www.mozout.com   |
| HORÁRIO   | 2ª. à 6ª. Feira - 08 à 16 Horas<br>Sábado & Domingo - Fechado               |



Versão online deste  
documento

RLX-MZ-KB-36 · v2026.10.04 · Gerado a 21/10/2026 18:32