MozOut

Gerado a 14/11/2026 22:19

BASE DE CONHECIMENTO · DOCUMENTO PÚBLICO

Copiar ou restaurar só algumas tabelas de um banco de dados

Exportar, importar e backup

CÓDIGO	VERSÃO	PAÍS · IDIOMA
RLX-BR-KB-3132	v2026.10.10	Brasil · Português (Brasil)

MozOut Brasil
RLX Holdings (Pty) Ltd. · Grupo RLX Holdings
N.º fiscal (SARS) 943 907 6234 · N.º de registo (CIPC) 2025/667953/07

https://www.my.mozout.com/knowledgebase/3132

Copiar ou restaurar só algumas tabelas de um banco de dados

Exportar, importar e backup · Criado em **10 de outubro de 2026** · 3 min de leitura



Nem sempre vale a pena copiar o banco de dados inteiro. Antes de atualizar um plugin, de apagar pedidos antigos ou de mexer numa tabela, chega a cópia **só das tabelas que vai tocar**. Faz-se de duas maneiras: no phpMyAdmin, escolhendo as tabelas, ou na linha de comandos, com o nome delas à frente.

No phpMyAdmin

1. No cPanel abra o **phpMyAdmin** e escolha o banco de dados.
2. Na aba **Structure**, marque as caixas das tabelas que quer. Por baixo da lista, em “com as selecionadas”, escolha **Export**.
3. Em alternativa, abra a aba **Export**, escolha o método **Custom** e, na caixa das tabelas, selecione só as que interessam.
4. Deixe o formato em **SQL**. Se vai restaurar para uma base que já tem estas tabelas, marque a opção de acrescentar o *DROP TABLE*; senão a importação esbarra nas tabelas existentes.
5. Grave o arquivo no seu computador. O artigo **exportar com o phpMyAdmin** explica o resto da tela.

Na linha de comandos (SSH ou Terminal do cPanel)

Com acesso a um terminal, o nome das tabelas vai a seguir ao do banco de dados. Os nomes `abc_util` e `abc_base` são exemplos: use os seus, com o prefixo da conta.

O que quer	O comando
Só duas tabelas	`mysqldump -u abc_util -p abc_base wp_posts wp_postmeta > posts.sql`
Tudo menos uma tabela	`mysqldump -u abc_util -p --ignore-table=abc_base.wp_options abc_base > resto.sql`
Só a estrutura, sem dados	`mysqldump -u abc_util -p --no-data abc_base > estrutura.sql`
Restaurar o arquivo	`mysql -u abc_util -p abc_base < posts.sql`

O `-p` pede a senha no terminal, sem a deixar escrita no histórico. A cópia completa, com `--single-transaction` e compressão, está em **copiar com mysqldump e restaurar**.

Restaurar um arquivo destes substitui as tabelas que ele traz.
Por padrão a cópia começa por apagar cada tabela (`DROP TABLE`) e voltar a criá-la. Tudo o que mudou nessas tabelas desde a cópia perde-se. Se tem dúvidas, restaure primeiro para uma base de ensaio que criou no cPanel e compare.

Um bom hábito: ponha a data no nome do arquivo (por exemplo `posts-2026-10-10.sql`) e guarde-o fora da pasta pública do site. Um arquivo destes tem os dados todos da tabela, senhas criptografadas de usuários incluídas, e não deve ficar à vista de quem adivinhe o endereço.

Tabelas ligadas andam em grupo.
Numa loja, os pedidos vivem em várias tabelas ao mesmo tempo. Restaurar uma sem as outras deixa dados incoerentes: pedidos sem linhas, produtos sem preço. Copie e restaure o grupo inteiro, tabela principal e auxiliares juntas.

Precisa de uma tabela de ontem, não de hoje?
As cópias diárias da conta guardam a base inteira, e pode restaurá-la de lá. Veja **restaurar os seus dados com o JetBackup**. Para uma cópia sua, fora do painel: **fazer e guardar a sua própria cópia**.

PRECISA DE AJUDA?

Quer ajuda a escolher o que copiar antes de uma alteração grande? Diga-nos a aplicação e a tabela.

Abrir um pedido de suporte →

VEJA TAMBÉM

- Exportar um banco de dados com o phpMyAdmin
- Copiar com mysqldump e pg_dump, e restaurar a cópia
- Importar com o phpMyAdmin, e o limite de tamanho que o trava
- Fazer e guardar a sua própria cópia, e testar que funciona

MozOut Brasil
RLX Holdings (Pty) Ltd. · Grupo RLX Holdings

N.º FISCAL (SARS)	943 907 6234
N.º DE REGISTO (CIPC)	2025/667953/07
SEDE	72 York Road, Kensington Joanesburgo 2094, Gauteng, África do Sul
CONTACTOS	info@mozout.com · +27 78 823 3325 · www.mozout.com
HORÁRIO	2ª. à 6ª. Feira - 08 à 16 Horas Sábado & Domingo - Fechado

Versão online deste documento

RLX-BR-KB-3132 · v2026.10.10 · Gerado a 14/11/2026 22:19