Mozout

Gerado a 21/10/2026 13:24

BASE DE CONHECIMENTO · DOCUMENTO PÚBLICO

Fazer e guardar a sua própria cópia, e testar se ela presta

Cópias e Migração

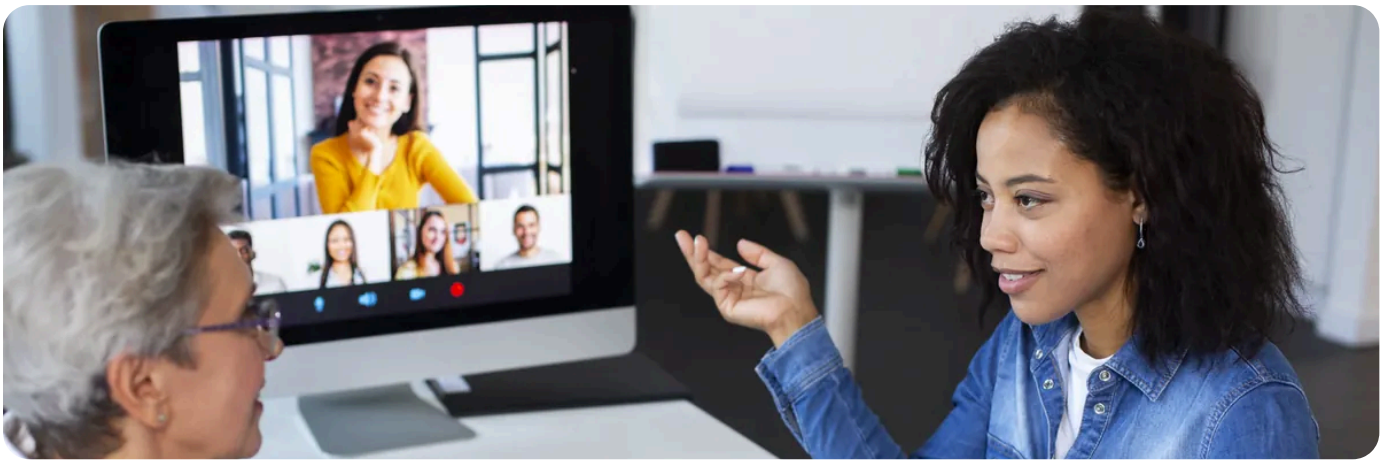
CÓDIGO	VERSÃO	PAÍS · IDIOMA
RLX-BR-KB-1176	v2026.10.18	Brasil · Português (Brasil)

MozOut Brasil
RLX Holdings (Pty) Ltd. · Grupo RLX Holdings
N.º fiscal (SARS) 943 907 6234 · N.º de registo (CIPC) 2025/667953/07

https://www.my.mozout.com/knowledgebase/1176

Fazer e guardar a sua própria cópia, e testar se ela presta

Cópias e Migração · Criado em **11 de setembro de 2026** · Atualizado em **18 de outubro de 2026** · 4 min de leitura



Repor uma cópia nossa está explicado em **como repor os seus dados com o JetBackup**. Este artigo é sobre a outra metade, e é a metade que costuma faltar: **ter uma cópia sua**, guardada onde nós não mexemos, feita por si e testada por si.

Por que a cópia do fornecedor não chega.

Não é desconfiança - é que ela resolve um tipo de problema e não o outro. Resolve o disco que falha e o erro que se comete. **Não resolve**: a conta que é encerrada por fatura esquecida, o pedido de restauração feito tarde demais, ou a alteração má que ninguém notou durante meses e já está em todas as cópias. Nesses casos, a única coisa que o salva é um arquivo no *seu* computador.

O que é preciso copiar - são duas coisas

Quase todo mundo copia metade e fica convencido de que tem tudo. Um site com banco de dados só está salvo se tiver **as duas**:

O quê	Sem isto
Os arquivos	O conteúdo de *public_html*: tema, plugins, imagens, código. Sem eles não há site.
O banco de dados	Textos, páginas, pedidos, usuários, configurações. Sem ele fica com um site vazio e bonito.
As caixas de e-mail	Só se usar POP; com IMAP as mensagens vivem no servidor e vêm na cópia da conta - ver **POP ou IMAP**

O caminho mais simples: a cópia inteira do cPanel

1. No **cPanel**, abra **Backup**.

2. Escolha **baixar uma cópia completa** da conta. Ela é preparada em segundo plano e avisa-o quando estiver pronta.

3. **Baixe o arquivo para o seu computador.** Deixá-lo no servidor não é backup - é o mesmo cesto.

4. Na mesma página pode baixar só a pasta do site ou só um banco de dados, que é mais rápido para cópias frequentes.

Se o site é WordPress.
Um plugin de cópias trata de tudo sozinho e envia o arquivo para fora - para um disco na nuvem, por exemplo. É a opção certa para quem não se vai lembrar de o fazer à mão. Mas confirme uma vez, com as mãos, que o arquivo que ele gera **existe mesmo** no destino: plugins de backup que falham em silêncio são dos problemas mais comuns que há.

À mão, quando quer só uma parte

1. **Arquivos:** no Gerenciador de Arquivos, entre em *public_html*, selecione tudo, use *Compress* para criar um ZIP e baixe-o.

2. **Banco de dados: no phpMyAdmin, escolha a base, aba *Export*, método rápido, formato SQL - ver bancos de dados e phpMyAdmin.**

3. **Guarde os dois juntos**, numa pasta com a data no nome. Separados, mais cedo ou mais tarde perde-se um.

A regra que os profissionais usam

Chama-se **3-2-1**, e é simples de decorar:

```
3 cópias do que interessa
2 sítios diferentes
1 fora do escritório
```

Na prática, para um negócio pequeno: a cópia que roda no servidor, uma no seu computador, e uma num disco na nuvem ou num disco externo que não fica ligado. Se as três estiverem no mesmo lugar, tem uma cópia, não três.

Com que frequência

Tipo de site	Ritmo razoável
Site institucional que muda pouco	Uma cópia por mês, e sempre **antes** de mexer em alguma coisa.
Blog ou site com publicações	Semanal. Perder uma semana de textos incomoda; perder três meses dói.
Loja online	Diária, e automatizada. Um pedido perdido é dinheiro e é um cliente - ver **loja online com pagamentos locais**

Sempre antes de mexer.
Atualizar o WordPress, trocar de tema, mudar a versão do PHP, instalar um plugin novo: cinco minutos de cópia antes poupam uma tarde a seguir. É a regra que mais vezes vemos ignorada e mais vezes faz falta - ver **erros comuns do WordPress**.

A parte que ninguém faz: testar

Uma cópia que nunca foi reposta é uma esperança, não uma cópia. Já vimos arquivos corrompidos, exportações truncadas no meio e plugins que gravavam pastas vazias durante meses - e em todos esses casos só se descobriu no pior dia possível.

1. **Abra o ZIP** e confirme que lá está a pasta do tema e a pasta dos conteúdos.
2. **Abra o arquivo .sql** num editor de texto e veja se tem conteúdo de verdade, e não meia dúzia de linhas.
3. **Uma vez por ano, restaure de verdade num site de testes - ver um site de testes antes de mexer no que está no ar. É o único teste que vale.**

PRECISA DE AJUDA?

Quer confirmar o que o seu plano guarda e durante quanto tempo?

Falar conosco →

Mozout

MozOut Brasil

RLX Holdings (Pty) Ltd. · Grupo RLX Holdings

N.º FISCAL (SARS)	943 907 6234
N.º DE REGISTO (CIPC)	2025/667953/07
SEDE	72 York Road, Kensington Joanesburgo 2094, Gauteng, África do Sul
CONTACTOS	info@mozout.com · +27 78 823 3325 · www.mozout.com
HORÁRIO	2ª. à 6ª. Feira - 08 à 16 Horas Sábado & Domingo - Fechado

Versão online deste documento

RLX-BR-KB-1176 · v2026.10.18 · Gerado a 21/10/2026 13:24