

BASE DE CONHECIMENTO · DOCUMENTO PÚBLICO

Enviar automaticamente as respostas de um formulário do site para uma folha de cálculo

Automação e n8n

CÓDIGO

RLX-AO-KB-3240

VERSÃO

v2026.10.10

PAÍS · IDIOMA

Angola · Português

MozOut Angola

RLX Angola, Lda. · Grupo RLX Holdings

NIF 500 260 5724 · Matrícula 26464-25/250724

<https://www.my.mozout.com/knowledgebase/3240>



Há **três caminhos** para que cada pedido de um formulário do seu site vá parar a uma folha de cálculo: um Google Forms no lugar do formulário, um pequeno script do Google (Apps Script) que recebe os dados, ou um fluxo no n8n. O segundo é o mais leve e não precisa de servidor próprio. É o que se explica aqui.

Qual dos três escolher

Caminho	O que precisa	Vantagem	Limite
Google Forms	Uma conta Google.	As respostas ligam-se a uma folha sem código.	O formulário é o da Google, não o do seu site.
Apps Script	Uma conta Google e um formulário seu.	Mantém o formulário do seu site e grava na folha.	Escreve-se um pequeno script; tem de o proteger.
n8n	Um VPS com o n8n instalado por si.	Faz mais do que gravar: avisa, confirma ao cliente, filtra.	É software de terceiros que mantém. Veja precisa de um VPS para o n8n?

O caminho do Apps Script, passo a passo

1

Prepare a folha. Na primeira linha, os títulos das colunas: data, nome, e-mail, mensagem. Crie uma folha só para isto, não a que usa para outros fins.

2

Abra o editor de scripts da folha (no menu de extensões, «Apps Script») e escreva uma função `doPost(e)`. Ela lê `e.parameter` e junta uma linha com `appendRow`. Termina a devolver um texto simples.

3

Proteja-a com uma chave. Pelo menos um campo escondido, como chave, que o script compara com um valor que só você sabe. Sem isto, qualquer pessoa que descubra o endereço enche a sua folha de lixo.

4

Publique como aplicação web (opção de implementar), a correr como si e acessível a quem tiver a ligação. A Google dá-lhe um endereço. Guarde-o.

5

Faça o seu servidor chamar esse endereço. Em PHP, depois de validar o formulário, envie os campos com `curl_init`, `CURLOPT_POST` e `http_build_query`, e siga os redireccionamentos (`CURLOPT_FOLLOWLOCATION`). Assim o endereço nunca vai para o navegador do visitante.

6

Teste com uma entrada falsa e confirme que a linha aparece. Depois teste com a chave errada e confirme que é recusada.

É uma folha com dados pessoais. Nomes, e-mails e mensagens de clientes ficam num serviço de terceiros. Limite quem tem acesso à folha, diga no formulário para onde vão os dados, e apague o que já não precisa. Veja **protecção de dados pessoais no seu site**.

Se o formulário do seu site não chega a enviar nem e-mail, resolva isso primeiro: **um formulário de contacto que chega mesmo ao seu e-mail**. A folha deve ser um registo extra, e não o único sítio onde o pedido existe.

Grave sempre o e-mail e a folha. Se a Google mudar uma regra ou o endereço do script deixar de funcionar, não perde nenhum pedido. Pode também gravar a hora e a página de origem em cada linha para perceber de onde vêm os contactos.

Precisa de um site com formulários a funcionar? Veja os planos de hospedagem.

[Ver os planos](#)

VEJA TAMBÉM

[Ligar o n8n ao Google Sheets](#)

[Um formulário de contacto que chega mesmo ao seu e-mail](#)

[O que é um webhook e como o testar com curl](#)

[Planos de hospedagem](#)



Versão online deste documento

A MozOut é uma empresa líder em serviços de internet, com a missão de ajudar negócios a nascerem e prosperarem por meio da tecnologia.

2020

FUNDADA

37 mil+

CLIENTES

130+

INSCRIÇÕES POR DIA

MozOut Angola

RLX Angola, Lda. • Grupo RLX Holdings

NIF

500 260 5724

MATRÍCULA

26464-25/250724

SEDE

Rua Direita do Patriota, Bairro Dangereux
Belas, Luanda, Angola

CONTACTOS

info@mozout.com • +244 942 011 191 •
www.mozout.com

HORÁRIO

2ª. à 6ª. Feira - 08 à 16 Horas
Sábado & Domingo - Fechado